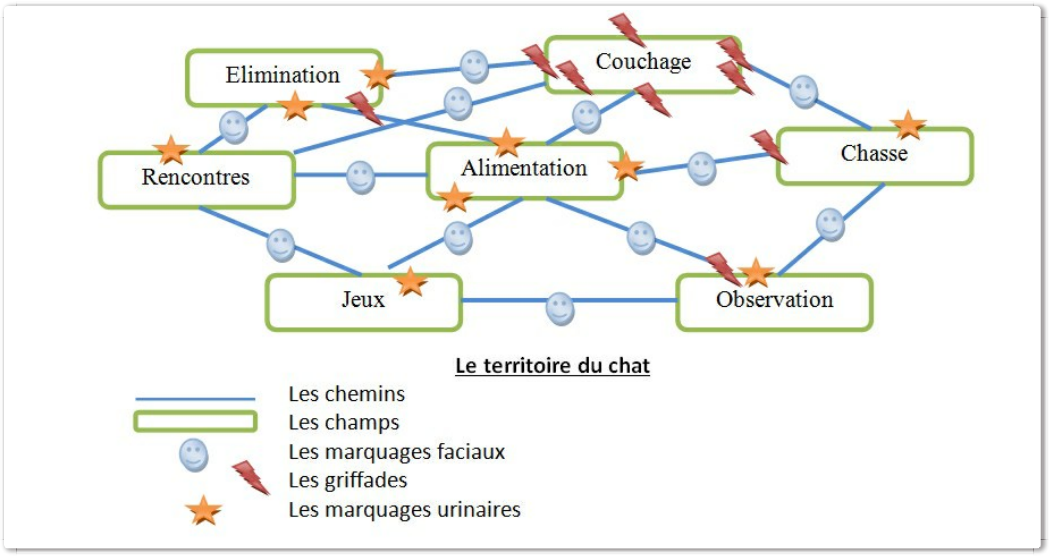
Les troubles du marquage chez le chat Première partie: reconnaître un marquage

Le chat étant une espèce territoriale, il est apaisé dans un territoire stable et cohérent. Son territoire est défini comme « une partie du domaine vital délimité par des marques ». Ces marques sont de trois types : les marques urinaires, les marques faciales et les griffades.

Le territoire du chat

Le territoire du chat est subdivisé en 4 types de champs et des chemins:

- les champs d'activité (chasse, élimination, observation, « bronzage »),
- les champs d'isolement pour le couchage ou le toilettage,
- les champs d'agression : il s'agit de zones centrées sur le corps, dont la taille varie considérablement en fonction de l'état émotionnel du chat. Quand les limites sont franchies, le chat déclenche une agression.
- les champs de vie sociale fréquentés par tous les chats sans agression (rencontres, jeux),
- les chemins relient les champs.



La communication du chat

La communication du chat utilise son ***audition*** par les feulements, les grondements, les crachements, les ronronnements ou encore les vocalises lors d'accouplement.

Le chat communique ***visuellement*** par ses postures :

- agressions territoriales (poil dressé, gros dos, déplacements latéraux),
- agressions défensives (posture basse, oreilles couchées, position sur le coté ou sur le dos),

> Un chat qui se met sur le dos, les oreilles en arrière, n'est pas en soumission : il est prêt à attaquer !

- roulades de la chatte en chaleur,
- piétinements et mouvements de la queue lors de marquage urinaire,
- étirements lors de griffades,

Le chat communique visuellement par les marques visuelles qu'il dépose :

- les spots urinaires (marque visuelle avant d'être olfactive),
- les griffades (lacérations verticales sur un support bien visible, souvent au pied de la zone d'isolement).

La communication ***olfactive*** est essentielle chez le chat. Les phéromones sont des substances volatiles, mais sans odeur, reconnues entre chats par un petit organe à l'intérieur des narines (l'organe de Jacobson) lors du comportement de flehmen (gueule entrouverte, lèvre supérieure relevée et mouvements rapides de la langue amenant l'air vers le palais). Elles sont émises par les urines, les glandes sébacées de la face, les coussinets plantaires et les sacs anaux. Il y a 5 phéromones faciales chez le chat mais on ne connaît le rôle que de 3 (F2, F3, F4).

Les séquences de marquage

Le chat marque :

- ce qui est inconnu par des marquages d'adoption,
- ce qui est déjà marqué par des marques d'entretien.

Le marquage est autant territorial que temporel : il délimite une portion d'espace par une barrière olfactive mais il est également un « compteur de temps » pour l'émetteur lui-même.

Le marquage facial : le chat frotte le côté de sa tête depuis la commissure des lèvres jusqu'à l'oreille, sur des objets ou sur des congénères ou des humains. Les phéromones faciales sont déposées sur les voies de passage reliant les champs territoriaux. Ce marquage rend l'environnement du chat apaisant et stabilise son émotion.
Le marquage urinaire : le chat est en position debout, il précède son marquage urinaire par une séquence de flehmen. Le spot urinaire (jet d'urine) est court et dirigé sur un support vertical qui ne sera pas recouvert. Il s'agit d'une marque territoriale.
Comportement d'élimination : après avoir gratté le substrat, horizontal, le chat émet une quantité importante d'urine qu'il recouvre ensuite, en l'absence de vocalises.
Comportement de griffades : le chat repère tout d'abord visuellement le support sur lequel il va pratiquer ses griffades. Il effectue généralement un flehmen avant de se dresser sur ses pattes postérieures en s'étirant au maximum. Il plante ses griffes dans le support qu'il lacère de haut en bas. La position étirée du chat s'appelle également la posture de surlignement : elle accentue le caractère visuel des griffades. Les supports de prédilection sont davantage verticaux ou obliques mais parfois horizontaux. Par ces griffades, le chat dépose des phéromones sécrétées par les glandes situées entre les coussinets. Il laisse également des marques verticales ostensibles et visibles par les autres chats.
Comportement de griffures et d'étirement : Les griffures (coups de patte) font partie des comportements d'agression ; les étirements améliorent la souplesse du chat et lui

permettent de nettoyer ses griffes. Ces étirements s'effectuent sur des supports horizontaux et peuvent également être à l'origine de destructions mobilières importantes.

Seconde partie: reconnaître un trouble du marquage

« Un comportement pathologique est un comportement qui ne permet plus une adaptation adéquate aux variations de l'environnement : l'individu reste bloqué dans une réponse immuable et inadaptée qui ne variera pas quelle que soit l'intensité du stimulus initial ».
Toute modification du comportement de marquage chez le chat peut être le reflet du développement d'un trouble ou d'une maladie comportementale.

Chez le chat adulte , une augmentation du marquage urinaire doit motiver une consultation chez le vétérinaire pour rechercher avant tout une affection urinaire ou une autre maladie (insuffisance rénale, diabète par exemple). Ensuite, une augmentation des spots urinaires est le reflet d'une modification territoriale : modification de l'environnement (déplacement de meubles), déménagement, arrivée d'un nouvel animal…
Dans les situations de stress, le marquage facial aura tendance à disparaître au profit du marquage urinaire et des griffades. D'autres signes peuvent accompagner ces modifications comportementales : agressions, boulimie/anorexie, troubles du sommeil, crises motrices... A l'inverse, l'absence de marquage facial oriente vers un phénomène d'inhibition entrant dans le cadre d'une dépression.

Chez le chaton, l'absence ou l'exacerbation des marquages signent des troubles du développement.

Chez le chat vieillissant, un ralentissement psychomoteur et une perte d'adaptabilité sont notés. Il sera donc davantage sensible aux changements environnementaux.

L'administration prolongée de corticoïdes ou de progestatifs peut avoir des répercussions sur les marquages. Le cycle œstral fait varier l'humeur de certaines femelles. Chez le mâle, la perception de femelles en chaleurs déclenche du marquage et une augmentation de l'activité exploratoire.

Traitement

La thérapie comportementale est la pièce maîtresse de la gestion des troubles du marquage chez le chat.

- Bien organiser le territoire du chat : enrichir le milieu, fournir des caches, des supports en hauteur, des jeux mobiles.
- Respecter ses champs territoriaux et enrichir son milieu pour stimuler ses comportements de chasse et d'exploration.
- Distribuer l'alimentation en plusieurs petits repas étalés sur la journée, dans des endroits différents et parfois cachés.
- Favoriser les bonnes relations avec le groupe social humain (arrêt des sanctions, phéromonothérapie).
- Favoriser les relations avec les autres animaux de la maison (ne pas intervenir dans les conflits entre chats, phéromonothérapie).

Pour les troubles du marquage urinaire :

- il doit y avoir 1 litière de plus que le nombre de chat,
- la litière doit être dans un endroit calme, à distance de l'alimentation,
- s'assurer qu'il n'y ait pas une préférence de substrat, au besoin, proposer d'autres substrats,
- nettoyer la litière tous les jours et la changer totalement une fois par semaine,
- rendre la litière attractive (phéromones),
- en cas d'échec ou de malpropreté totale : restriction de l'espace (chat dans une petite pièce dont le sol est recouvert d'une couverture de survie avec une litière propre puis accès progressif au territoire),
- l'usage abusif et erroné de la punition par les maîtres favorise l'évolution rapide vers la malpropreté généralisée : arrêter les sanctions.

Pour les griffades :

- proposer un griffoir, visible, vertical, éventuellement imbibé d'huile d'olive, au pied du lieu principal d'isolement,
- rendre les objets ou les meubles sur lesquels les griffades étaient dirigées aversifs : étaler une couverture de survie sur le canapé, laisser un linge sur l'accoudoir du canapé qui tombera lorsque le chat tentera d'y faire ses griffes...

La thérapie médicamenteuse vous sera proposée par votre vétérinaire en fonction des éléments que vous lui aurez rapportés. Différents outils existent :

- La phéromonothérapie. Les phéromones synthétiques reproduisent des propriétés apaisantes ou stimulent les relations sociales et inhibent les conduites agressives.
- Les nutraceutiques sont des solutions nutritionnelles pour la gestion des périodes de stress chez le chat. Ils peuvent être administrés conjointement aux phéromones et aux psychotropes.
- Les psychotropes : ils sont prescrits en fonction de l'ensemble des éléments de la sémiologie comportementale.

La modification des marquages est une « sonnette d'alarme » émise par votre chat par rapport à une modification de son environnement qui ne lui convient pas. Il faut l'identifier pour permettre au chat de retrouver un territoire apaisant.